

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

МБДОУ «Усланский д/с»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол № 3 от 25.02.2022 г.

Председатель З.И.И.

/ Иванова И.И.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Усланский детский сад»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

подпись

УСЛАНСКИЙ
ДЕТСКИЙ
САД

расшифровка подписи

Приказ № 4/1 от 25.02.2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

с Родительским комитетом

МБДОУ «Усланский д/с»
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол от 25.02.2022 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБДОУ «Усланский детский сад»

Усланка

2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Усланский детский сад» (далее - МБДОУ) разработано на основании:

- • 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- • Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- • образовательной программы дошкольного образования МБДОУ;
- • Устава МБДОУ;

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП ДО).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП МБДОУ «Усланский детский сад».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2 Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

3.3 Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

3.4 Общая продолжительность дневного сна для детей от 3 до 8 лет - 3 часа.

3.5 Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.6 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8 Количество проведения занятий прописано в учебном плане и не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.9 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.10 Продолжительность непосредственной образовательной деятельности: Младшая группа (3-4 лет) – не более 15 минут; Средняя группа (4-5 лет) – не более 20 минут; Старшая группа (5-6 лет) не более 25 минут; Подготовительная группа (6-7 лет) не более 30 минут.

3.11 В группе детей младшего дошкольного возраста (3-4 года) – 10 занятий. В группе детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – 10 занятий. В группе детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – 13 занятий. В группе детей подготовительного дошкольного возраста (6-7 лет) – 14 занятий.

3.12 Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.13 В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.

3.16 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.17 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем МБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2. Система занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и ОП ДО самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

5.3. Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью
3 листов
Заведующий
О. В. Рындина

